

年 組 名前：

新学期「緩やかに」開始

昭和4小中 下校早め人気給食も

昭和町立4小中学校は、夏休み明けの8月31日～9月2日、従来より下校時間を早める「ゆるやかスタートIN昭和（ゆるスタ）」を導入した。長期休み明けに子どもの自殺や不登校が増える傾向が指摘されていることを受け、学校生活のリズムを整える「助走期間」をつくらうと町教委が初めて企画。児童生徒は午前中の授業を受けた後、給食を食べて下校した。児童生徒や教員は「余裕を持って新学期のスタートが切れる」と好意的に受け止めていた。

4小中学校ではこれまで、2学期始業式の翌日から通常授業を実施していたが、今回は始業式（8月28日）後の登校日の3日間、午後の授業を取りやめた。さらに、8月31日～9月4日の5日間は「わくわく給食ウィーク」と銘打ち、子どもたちに人気の献立を用意して「学校の楽しみを増やした」（町教委）。

2日の給食は、押原小の児童がリクエストしたハンバーグやクロワッサンを各校で提供。同校3年の伊藤湊さんは「好きなメニューで楽しみにしていた。夏休み明けは疲れるので、下校時間が早いのはうれしい」と笑顔を見せた。

同校によると、「ゆるスタ」期間中は「平日なら頑張れる」と前向きに登校する児童もいたといい、「登校のハードルを下げる一定の効果があつた」とみている。油川まり子教頭は「教員は児童の宿題をより丁寧にみるゆとりもでき、定時退勤にもつながった」と話す。

町教委は今後、児童生徒や保護者、教員へのアンケートを実施し効果を検証。長期休み後の継続的な導入を検討する。

（戸松優）

問1

昭和町立4小中学校が導入した「ゆるスタ」の正式名称を教えてください。

.....

問2

昭和町立4小中学校が、「ゆるスタ」を導入した目的を教えてください。

.....

.....

.....

（2026 年 9 月 3 日付 山梨日日新聞 17 面）

問3 「わくわく給食ウィーク」では、児童のリクエストでどのような献立が提供されましたか。

.....

問4 あなたは、「ゆるスタ」についてどのように考えますか。自由に教えてください。

.....

.....