

年 組 名前：



高齢者がゲーム機のセッティング方法などを学んだ講座  
—昭和町総合会館

高齢者の生きがいづくり  
に取り組み、昭和町いきが  
いクラブ連合会（有賀恵蔵  
会長）は、コンピュータ  
ゲームなどの腕を競う「e  
スポーツ」を普及させるた  
め、自分たちでイベントを  
運営できるようにしようと  
講座を開いた。

eスポーツは脳を刺激  
し、認知症予防に有効とさ  
れ、ねんりんピック（全国  
健康福祉祭）の正式種目に  
も選ばれている。昨年度か  
ら町社会福祉協議会でゲー  
ム機を貸し出し、体験会を  
開いていることから、いき  
がクラブ会員が主体とな

# eスポーツイベント運営へ

## 昭和・いきがいクラブ連 効果学び操作確認



桑原久美子  
井村 賢紳

峡中

つてゲームイベントを運営  
できるようにしようと企  
画。7月17日に町総合会館  
で開き、60〜80代の会員約  
30人が参加した。

シニアeスポーツ協会の  
小川淑生さんを講師に招  
き、認知症予防や健康維持  
に役立つeスポーツの効果  
を学び、「太鼓の達人」な  
どのゲーム機のセッティ  
ング方法や基本操作を確認し  
た。

参加者からは「仲間との  
交流やコミュニケーション  
に役立ちそう」などの感想  
が寄せられた。今後、専門  
部会をつくって活動するこ  
とも計画している。

〈桑原久美子〉

(2024年8月22日付 山梨日日新聞 15面)

問1

「eスポーツ」とは、どのようなスポーツですか。

.....

問2

高齢者にとって、eスポーツの良いところを教えてください。

.....

問3

今回の講座では、eスポーツの効果のほかに、なにを学びましたか。

.....