

年 組 名前:

問1

「ヤングケアラー」とは、  
どのような人のことを  
いいますか。

.....  
.....  
.....  
.....

問2

甲府市は、ヤングケアラーの  
デジタルハンドブックを、  
なぜ、タブレット端末で  
見られるようにしましたか。

.....

問3

あなたや周囲の友だちが、ヤングケアラーと感じたら、どのような行動をとったら  
良いと思いますか。

.....  
.....

# ヤングケアラー 気軽に相談を 小中高生へ電子手引



甲府市は、大人に代わって日常的に家事や家族の世話を  
する「ヤングケアラー」の理解促進や実態把握に向け、  
ヤングケアラーの状況や相談方法などをまとめた小中高  
生向けのデジタルハンドブックを作成した。市立小中学  
校で使用している1人1台端末に配信している。児童生  
徒の目に触れる機会を増やすことで、子どもたちが気軽  
に相談できるようにしたい考え。  
〈杉原みずき〉

デジタルハンドブックは、年齢に応じたイラストや言  
葉で、お手伝いとケアの違い  
や当事者の生活状況を説明。  
自分の生活と照らし合わせて  
考えられるフロー形式のイラ  
ストも載せている。

## 甲府市学習端末に配信

周囲の友だちが該当すると  
感じる時は、一緒に相談す  
るよう促し、先生やスクー  
ルカウンセラーをはじめ、市  
内のヤングケアラーだった人  
からのメッセージも添え、「1  
人で抱え込まないで」などと  
呼びかけている。

他に、学校生活全般の相談  
窓口も紹介。配信は1学期末  
までの予定で、必要に応じて  
更新することを検討してい  
る。ハンドブックは市ホーム  
ページにも掲載している。

これまでに市が作成したリ  
ーフレットなどは大人向けの  
内容が中心で、端末を通して  
子ども向けに直接発信するこ  
とで、子ども目線での悩みや  
心配事もくみ取れるようにし  
たいという。

市子育て支援課の担当者は

「子どもたちに理解を深めて  
もらい、気になることは気軽  
に相談してほしい」と話して  
いる。

(2024年5月15日付 山梨日日新聞 18面)