

年 組 名前：



12

親子で手軽に挑戦できる野菜の作り方をラボ長の淡野一郎さん（サカタのタネ国内営業本部部長）が教えてくれるよ。



早く収穫できて育てやすいミニニンジン「ベビーキャロット」

## ニンジン 洋の東西に広まる

ニンジンは西アジアの国アフガニスタン生まれの野菜で、最初はむらさきや白で形も細長かったよ。それが東西へ伝わり、いろんな品種ができたんだ。東の中国へ伝わったのが、赤くて細長い「西洋ニンジン」。お正月のおせちの中に、真っ赤な色のニンジンを見たことがあるかもしれない。日本では「金時ニンジン」と呼ばれているよ。

西のヨーロッパへは、むらさきで細長い品種が伝わり、400年ほど前にオランダの人たちがたく短く短いオレンジ色の品種を作った。「西洋ニンジン」の誕生だ。西洋ニンジンは育てやすい上、食べると体の中でビタミンAに変わる栄養が、たくさんふくまれているよ。自やひふを元気にしてくれるんだ。それにおいしいから、世界中へ広まり、みんなも食べて

いるというわけ。種まきから60日くらいたつと、本葉が10枚ほどになる。そのころから根がモリモリ太り始めるぞ。太るのに適した気温は、暑くも寒くもない20度前後。だから種まきはその気温になる時期の60日ほど前が、良いんだ。初めての人は、早く収穫できて育てやすい「ベビー」や「三寸」など小さな品種を選ぼう。その場

合、種まきは暖かい地域なら7～9月、寒い地域は5～7月だ。待つこと2～3カ月。土からほり出すときはドキドキだよ。

### 準備するもの

- ①種②培養土③小型プランター④化成肥料

(2023年7月27日付 山梨日日新聞 週刊こぴっと3面)

### 問1

ニンジンは、どこの国で生まれた野菜ですか。

.....

### 問2

赤くて細長いニンジンは、中国と日本で、何と呼ばれていますか。

・中国： ..... ・日本： .....

### 問3

ニンジンを始めて育てる人は、どのような品種が良いですか。

.....

### 問4

記事の中にある、ニンジンの色を、たくさん書いてください。

.....