

年 組 名前：

体力テスト「最低」の学年続出

県内 小中高 コロナ禍影響

県体力テストの 2022年度調査結果	男子		女子	
	小学5年	中学2年	小学5年	中学2年
握力 (キロ)	県 15.95 (-0.66) 全国 16.21	県 30.23 (0.22) 全国 28.99	県 15.94 (-0.27) 全国 16.1	県 23.70 (-0.17) 全国 23.21
上体起こし (回)	県 19.28 (-0.17) 全国 18.86	県 26.17 (-1.43) 全国 25.74	県 17.74 (-0.57) 全国 17.97	県 21.49 (-1.59) 全国 21.67
長座体前屈 (センチ)	県 32.56 (0.37) 全国 33.79	県 44.13 (1.64) 全国 43.87	県 37.09 (0.75) 全国 38.18	県 45.34 (1.66) 全国 46.07
反復横跳び (回)	県 40.08 (-0.63) 全国 40.36	県 51.56 (0.67) 全国 51.05	県 38.47 (-0.49) 全国 38.66	県 45.78 (0.96) 全国 45.81
20メートルシャトルラン (回)	県 41.74 (-6.36) 全国 45.92	県 79.54 (-4.63) 全国 78.07	県 33.14 (-3.87) 全国 36.97	県 52.07 (-4.71) 全国 51.60
50メートル走 (秒)	県 9.54 (0.11) 全国 9.53	県 7.95 (-0.06) 全国 8.06	県 9.71 (0.06) 全国 9.70	県 8.87 (0.01) 全国 8.96
立ち幅跳び (センチ)	県 148.67 (0.19) 全国 150.83	県 199.71 (7.18) 全国 196.89	県 143.64 (-0.21) 全国 144.55	県 168.04 (2.78) 全国 167.04
ボール投げ (メートル)	県 19.33 (2.83) 全国 20.31	県 20.41 (-0.45) 全国 20.28	県 13.39 (-0.63) 全国 13.17	県 12.54 (-0.22) 全国 12.45
合計点	県 48.30 (-4.61) 全国 52.28	県 37.36 (-4.33) 全国 41.04	県 51.13 (-3.34) 全国 54.31	県 41.72 (-6.27) 全国 47.42

※カッコ内は13年度と比較した増減。全国の数値は昨年12月公表の全国体力テストの結果

山梨県教委は13日、県内の公立小中高校、定時制高校の児童、生徒（全16学年）を対象に行った2022年度体力テストの結果を公表した。全8種目の体力合計点では男子が8学年、女子が7学年で、過去10年間で最低となった。男女ともに体力の低下が目立ち、県教委は新型コロナウイルス感染拡大に伴う運動機会の減少が影響したとみている。

県教委保健体育課による体力テストは昨年4～9月、計279校の6万8077人を対象に実施。種目は握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳びなどの八つ。各記

録を点数化し、13年度からの各年度の数値と比較した。8種目の体力合計点は、男子の中学1～3年、高2、3年、定時制1～3年の計8学年が過去10年間で最低。女子の小学5年、中学1～3年、高校1、2年、定時制2年の計7学年も過去10年間で最低となった。同時期に小学5年生と中学2年生を対象に行われた全国体力テストの全国平均と比べても、小学と中2は男女ともそれぞれ3～5点程度下回った。

過去10年間で最低となった種目の学年数を見ると、男子は20メートルランが11学年で最も多く、握力や上体起こし、50メートル走、ボール投げが各5学年だった。女子は20メートルランが10学年、上体起こしとボール投げが各7学年などで、男女とも苦手な種目は似た傾向だった。

一方、男子の長座体前屈と立ち幅跳びでは各4学年が10年間で最高を記録。女子も長座体前屈の計5学年は最高となった。

結果について、県教委保健体育課は「ここ数年のコロナ禍における学校教育活動の制限により、運動機会の減少が影響していると考えられる」と分析。「体育における運動強度を工夫し、運動する機会を増やしていきたい」としている。

(2023年3月14日付 山梨日日新聞 22面)

問1 山梨県内の公立小中高校などの児童、生徒の体力が低下しています。県教委は、何が原因とみていますか。

.....

問2 過去10年間で最低となった種目の学年数が、男女ともに多かった種目を答えてください。

.....

問3 図表の各4学年すべてにおいて、10年間で最高となった種目を答えてください。

.....

問4 あなたは、今後どのようにすれば、この現象が食い止められると考えますか。

.....