

年 組 名前:



キッチンカーでスムージーを作る村松郁科長。山梨市三富川浦

栄養士 地域に「出張」

笛吹の病院 キッチンカーで健康食提供

甲州リハビリテーション病院（笛吹市）の管理栄養士が、キッチンカーで地域の福祉施設やイベント会場を巡っている。管理栄養士が出向いて栄養相談に応じ、健康食を提供。幅広い世代にバランスの良い食事や健康について考えてもらい、市民の健康づくりを推進している。

同病院は、地域に密着した日常生活で地域住民と関わる拠点として院内で栄養セミナーや調理教室を開催。2020年9月に認定栄養ケア・ステーション、21年10月には機能強化認定栄養ケア・ステーションに承認された。管理栄養士は病院や福祉施設などで勤務しているため、

日常生活で地域住民と関わることは少ない。新型コロナウイルス感染症拡大で栄養セミナーなどが思うように開催できないため、「自分たちから出向くべきではないか」と考え、管理栄養士で、同病院栄養管理科の村松郁科長がキッチンカーを企画した。今年3月、管理栄養士がデザインした黄色とピンク色のラインが入ったキッチンカー「ショートケーキ号」が完成。ディサービス施設に出張して高齢者にロコモコ丼を提供したり、山梨市内の健康診断会



新たに導入したキッチンカー「ショートケーキ号」＝山梨市役所

場で野菜やフルーツのスムージーを提供したりしている。14、16の両日は山梨市内で行われた健康診断の会場でスムージーの試飲会を行った。管理栄養士がレシピを考えた甘酒とキウイのスムージーと、バナナと小松菜のスムージーの2種類を提供。訪れた市民からは「目き控えめでおいしい」「レシピを知りたい」と好評だった。

(2022年6月30日付 山梨日日新聞 21面)

問1 記事で取り上げているキッチンカーは、普通のキッチンカーと、なにが違いますか。

.....

.....

問2 このキッチンカーの名称と、提供している食品を2つ教えてください。

名称: 号 食品: 并 フルーツの

問3 病院の栄養管理課長は、どのような気持ちで、この活動をしていますか。

.....

.....