

年 組 名前 :



食事を楽しむ家族=甲府市武田2丁目(2018年8月撮影)

みんなさんが毎日することの中でも最も重要なものの一つが食べること。この食事にかける時間が、山梨県は全国で一番長いこと

が分かっています。

国民が日々どのくらいの時間をどんなことに費やし

ているかを調べている社会

生活基本調査を見てみま

しょう。生活時間の中で

しおくじ

食事にかける時間

じかん

日本

にほんいち

が続きました。

「たまたまこの年だけ長かったのかも」。そんな疑問を持った人はいませんか

？社会生活基本調査は5年に一度行われているので、その前の調査結果も見てみましょう。

2011年の調査結果をみると、やはり山梨県は平均より7分長い結果でした。東京都と長野県が103分で2番目に長く、奈良県(102分)が続きます。埼玉県や秋田県は5分長い101分で、長い位の地域は16年の調査結果から大きく変わらないことが分かります。さらに調査結果は

興味を持った人は、事以外にどんなことに時間をかけているか、社会生活基本調査の結果をみて分析してみてください。

●次回は12月23日に掲載します

せいかつじかんなかひとりしおくじ  
生活時間の中で一人が食事にかける  
へいさんじかんにちあたんいふん  
平均時間(1日当たり、単位は分)

2011年		2016年	
① 山梨県	106	① 山梨県	105
② 東京都	103	② 秋田県	104
② 長野県	103	② 埼玉県	104
④ 奈良県	102	② 東京都	104
⑤ 秋田県	101	⑤ 長野県	103
⑤ 埼玉県	101	⑤ 鹿児島県	103
⑤ 千葉県	101		

社会生活基本調査より作成

(2021年11月25日付 山梨日日新聞 週刊こぴっと3面)

問1 社会生活基本調査(2016年実施)で山梨県は食事時間が日本一でした。調査は5年ごとに実施して

いますが、山梨県は最近何回連続で全国1位でしょうか。正しいものに○を付けてください。

「 」 2回

「 」 3回

「 」 4回

問2 山梨県の食事時間が長い理由を2つ挙げてください。

- ・
- ・

問3 家族などで時間をかけ食事することによって、どんなメリット(効果)があると思いますか。