

年 組 名前:



食事を楽しむ家族—甲府市武田2丁目 (2018年8月撮影)

生活時間の中で一人が食事にかける平均時間(1日当たり、単位は分)

2011年		2016年	
① 山梨県	106	① 山梨県	105
② 東京都	103	② 秋田県	104
② 長野県	103	② 埼玉県	104
④ 奈良県	102	② 東京都	104
⑤ 秋田県	101	⑤ 長野県	103
⑤ 埼玉県	101	⑤ 山梨県	103
⑤ 千葉県	101	⑤ 鹿児島県	103

(2021年11月25日付 山梨日日新聞 週刊こぴっと3面)

# 食事にかける時間 日本一

みなさんが毎日することの中でも最も重要なものの一つが食べること。この食事にかける時間が、山梨県は全国で一番長いことが分かっています。

国民が日にこのくらいの時間をどんなことに費やしているかを調べている社会生活基本調査を見てみましょう。生活時間の中で

1人が食事にかける1日当たりの平均時間(週全体)に関する2016年の調査結果をみると、山梨県民の食事時間は105分でした。全国平均より5分長くなっています。ほかの都道府県をみると、秋田県と埼玉県、東京都の104分が2番目に長く、長野県と鹿児島県(103分)が続きました。

「たまたまこの年だけ長かったのかも。そんな疑問を持った人はいませんか? 社会生活基本調査は5年に1度行われているので、その前の調査結果も見てみましょう。

2011年の調査結果をみると、やはり山梨県は平均より7分長い結果でした。東京都と長野県が103分で2番目に長く、奈良県(102分)が続きます。埼玉県や秋田県は5番目に長い101分で、上位の地域は16年の調査結果と、大きく変わらないことが分かります。さらに調

べてみると、山梨の食事時間は4回の調査で連続して全国1位でした。ではいったいなぜ、食事時間が長くなるのでしょうか。実は定かな理由は分かっていません。しかし家族で一家だんらんの食事を楽しむ県民性がある「ワインをたくさん飲む」とも関係している「なご言われています。

興味を持った人は、食事以外にどんなことに時間をかけているか、社会生活基本調査の結果をみて、分析してみてください。

清水悠希

※今回は12月23日に掲載します

問1 社会生活基本調査(2016年実施)で山梨県は食事時間が日本一でした。調査は5年ごとに実施して

いますが、山梨県は最近何回連続で全国1位でしょうか。正しいものに○を付けてください。

「    」 2回    「    」 3回    「    」 4回

問2 山梨県の食事時間が長い理由を2つ挙げてください。

.....

.....

問3 家族などで時間をかけ食事することによって、どんなメリット(効果)があると思いますか。

.....