さんにち NIE ワークシート

山梨日日新聞

年　　組　名前：

小中学生の近視 初めて詳しく調査

デジタル端末使用 影響は?

ぶんちゃん なんだか目が疲れたよ。パソコンの使いすぎかなあ。

しんちゃん 最近は授業でタブレットを使うこともあるし、前より画面を見る時間が増えたよね。

ニュータン 4月から全国の小中学校で、パソコンやタブレットなどのデジタル端末を使った授業が本格的に始まって、視力への影響が心配されているよ。子どもたちに近視がどのくらい広がっているかなどについて、文部科学省が初めて詳しい調査に乗り出すんだ。日常生活についても調べて、いろいろと分析する予定だよ。

ぶんちゃん 目が悪い小中学生が増えているの?

ニュータン 小中学生や高校生の健康状態をチェックする文科省の2019年度の調査では、眼鏡やコンタクトレンズを使わずに見る裸眼視力が「1.0未満」の小学生は、およそ3人に1人、中学生は全体の半分を上回っていて、今までで最多だったよ。その多くが近視とみられているけど、学校では細かい検査が難しくて、はっきりしていなかったんだ。

しんちゃん そんなに多いのね。

ニュータン ある研究者の調べでは、東京都内の小学生の70%以上が近視だったそうだよ。近視が進むと大人になった後、緑内障といった失明につながる病気などになりやすいともいわれていて、文科省は眼科医に協力してもらって調べることにしたんだ。

ぶんちゃん どうやって調べるの?

ニュータン 5～6月に、小1から中3の計9千人を対象に行うよ。検査技師が専用の機器を使って、目の表面の角膜から眼球の奥にある網膜までの長さを測るんだ。スマートフォンを使う時間や、どのくらい外遊びをしているかなどの生活習慣も聞いて、視力との関係を見るよ。

しんちゃん 近視にならないためにはどうすればいいんだろう。

ニュータン 眼科医によると、本を読んだりスマホを使ったりする時は目を手元から30㌢くらい離す、部屋の明るさに気をつける、1日2時間は外に出て遊ぶことなどを心掛けるといいらしいよ。

しんちゃん 今回の調査結果が、みんなの目を守る対策につながるといいね。

（2021年5月27日付 山梨日日新聞 週刊こぴっと11面）

問1

小中学生に、近視がどれくらい広がっているかについて初めて詳しく調査するのは、なぜですか。

問2

2019年度の調査では、眼鏡やコンタクトレンズなどを使わずに見る裸眼視力が、1.0未満の小学生はⒶ、中学生はⒷを上回っていました。Ⓐ、Ⓑに入る言葉などを書いてください。

Ⓐ「　　」

Ⓑ「　　」

問3

近視にならないためには、どうすればいいですか。眼科医のアドバイスを3つ挙げてください。

・

・

・

教育目的以外の無断転載 複製および頒布は禁止します
Copyright © 2021 山梨日日新聞社 THE YAMANASHI NICHINICHI SHIMBUN.