

年 組 名前 :

小中学生の近視 初めて詳しく調査

デジタル端末使用 影響は？

ぶんちゃん なんだか目が疲れたよ。パソコンの使いすぎかなあ。

しんちゃん 最近(さいきん)は授業(じゆぎょう)でタブレットを使うこともあるし、前(まえ)より画面(がめん)を見る時間(じかん)が増えたよね。

ニュートン 4月(がつ)から全国(ぜんこく)の小(こ)中(ちゆう)学校(がっこう)で、パソコンやタブレットなどのデジタル端末(たんまつ)を使った授業(じゆぎょう)が本格的(ほんかくてき)に始(はじ)まって、視力(しりょく)への影響(えいぎょう)が心配(しんぱい)されているよ。子ども(こども)たちに近視(きんし)がどのくらい広(ひろ)がっているかなどについて、文部科学省(もんぶくわがくせい)が初めて(はじめて)詳しい(ちゆうさい)調査(きんし)に乗り出(のりだ)すんだ。日常生活(にちじゆうせいかつ)についても調(しら)べて、いろいろと分(ぶん)析(せき)する予定(よてい)だよ。

ぶんちゃん 目が悪い小(こ)中(ちゆう)学生(がくせい)が増(ま)えているの？

ニュートン 小(こ)中(ちゆう)学生(がくせい)や高(こう)校(がう)生(せい)の健康(けんこう)状(じょう)態(たい)をチェッ(che)ックする文(ぶん)科(か)省(せい)の2019年(ねん)度(ど)の調(てい)査(さ)では、眼鏡(めがね)やコンタクトレン(れん)ズ(ず)を使(つか)わずに見(み)る裸(はだか)眼(がん)視(し)力(りき)が「1.0未(み)満(まん)」の小(こ)学(がく)生(せい)は、およそ3人(にん)に1人(ひとり)、中(ちゆう)学(がく)生(せい)は全(ぜん)体(たい)の半(はん)分(ぶん)を上(あ)回(まわ)っていて、今(いま)ま(ま)で最(さい)多(た)だ(た)ったよ。その多(おほ)くが近(きん)視(し)とみ(み)ら(ら)れて(て)い(い)る(る)け(け)ど、学(がく)校(がう)で(で)は細(こま)かい検(けん)査(さ)が難(むず)しくて、は(は)き(き)り(り)し(し)て(て)い(い)な(な)か(か)っ(っ)た(た)ん(ん)だ(だ)。

しんちゃん そんなに多(おほ)いのね。

ニュートン ある研究(けんきゆう)者(が)の調(てい)べ(べ)では、東(とう)京(きやう)都(と)内(ない)の小(こ)学(がく)生(せい)の70%以(い)上(じやう)が近(きん)視(し)だ(だ)った(た)そ(そ)う(う)だ(だ)よ(よ)。近(きん)視(し)が進(すす)む(む)と大(おほ)人(にん)にな(な)った(た)後(ご)、緑(りよく)内(ない)障(じやう)といった失(しつ)明(めい)につ(つ)な(な)がる病(びやう)気(き)など(ど)にな(な)り(り)や(や)す(す)い(い)と(と)い(い)わ(わ)れ(れ)て(て)い(い)て(て)、文(ぶん)科(か)省(せい)は眼(がん)科(か)医(い)に協(きやう)力(りき)し(し)て(て)も(も)ら(ら)っ(っ)て(て)調(てい)べ(べ)る(る)こ(こ)と(と)に(に)した(した)ん(ん)だ(だ)。

ぶんちゃん どうや(どう)って(て)調(てい)べ(べ)る(る)の(の)？

ニュートン 5~6月(がつ)に、小(こ)1(いち)から中(ちゆう)3(さん)の計(けい)9千(せん)人(にん)を対(たい)象(じやう)に(に)行(い)う(う)よ(よ)。検(けん)査(さ)技(ぎ)師(し)が専(せん)用(よう)の機(き)器(き)を使(つか)っ(っ)て(て)、自(みづか)己(こ)の表(ひょう)面(めん)の角(かく)膜(まく)から眼(がん)球(きゅう)の奥(おく)に(に)あ(あ)る(る)網(もう)膜(まく)ま(ま)で(で)の長(なが)さ(さ)を測(はか)る(る)ん(ん)だ(だ)。スマ(スマ)ート(ト)フ(フ)ォン(ン)を(を)使(つか)う(う)時(じ)間(かん)や、ど(ど)の(どの)く(く)ら(ら)い(い)外(がい)遊(ゆう)び(び)を(を)し(し)て(て)い(い)る(る)か(か)な(な)ど(ど)の(どの)生(せい)活(くわく)習(じゆ)慣(かん)も(も)聞(き)いて(て)、視(し)力(りき)と(と)の(どの)関(かん)係(けい)を(を)見(み)る(る)よ(よ)。

しんちゃん 近(きん)視(し)に(に)な(な)ら(ら)ない(ない)た(た)め(め)に(に)は(は)ど(ど)う(どう)す(す)れ(れ)ば(ば)い(い)い(い)ん(ん)だ(だ)ら(ら)う(う)。

ニュートン 眼(がん)科(か)医(い)によ(よ)ると、本(ほん)を(を)読(よ)ん(ん)だ(だ)り(り)ス(スマ)ホ(ホ)を(を)使(つか)っ(っ)た(た)り(り)す(す)時(じ)は(は)自(みづか)己(こ)を(を)手(て)元(げん)か(か)ら(ら)30秒(びょう)く(く)ら(ら)い(い)離(はな)す(す)、部(ぶ)屋(や)の(の)明(あ)る(る)さ(さ)に(に)気(き)を(を)つ(つ)け(け)る(る)、1日(いち)2時(じ)間(かん)は(は)外(がい)に(に)出(で)て(て)遊(あそ)ぶ(ぶ)こ(こ)と(と)な(な)ど(ど)を(を)心(こころ)掛(か)け(け)る(る)と(と)い(い)ら(ら)しい(い)よ(よ)。

しんちゃん 今(こん)回(かい)の(の)調(てい)査(さ)結(けつ)果(か)が、み(み)ん(みんな)の(の)目(め)を(を)守(まも)る(る)対(たい)策(さく)につ(つ)な(な)が(が)る(る)と(と)い(い)い(い)ね(ね)。

問1

小(こ)中(ちゆう)学(がく)生(せい)に(に)、近(きん)視(し)が(が)ど(ど)れ(れ)く(く)ら(ら)い(い)広(ひろ)が(が)っ(っ)て(て)い(い)る(る)か(か)に(に)つ(つ)いて(て)初(は)め(め)で(で)詳(ちゆう)し(し)く(く)調(てい)査(さ)す(す)の(の)は(は)、な(な)ぜ(ぜ)で(で)す(す)か(か)。

.....

問2

2019年(ねん)度(ど)の(の)調(てい)査(さ)で(で)は(は)、眼(め)鏡(が)や(や)コン(コン)タ(タ)ク(ク)ト(ト)レ(レ)ン(ン)ズ(ズ)な(な)ど(ど)を(を)使(つか)わ(わ)ず(ず)に(に)見(み)る(る)裸(はだか)眼(がん)視(し)力(りき)が(が)、1.0未(み)満(まん)の(の)小(こ)学(がく)生(せい)は(は)①、中(ちゆう)学(がく)生(せい)は(は)②を(を)上(あ)回(まわ)っ(っ)て(て)い(い)ま(ま)した(した)。

①、②に(に)入(はい)る(る)言(こと)ば(ば)な(な)ど(ど)を(を)書(か)い(い)て(て)く(く)だ(だ)さ(さ)い(い)。

- ① 「 _____ 」
- ② 「 _____ 」

問3

近(きん)視(し)に(に)な(な)ら(ら)ない(ない)た(た)め(め)に(に)は(は)、ど(ど)う(どう)す(す)れ(れ)ば(ば)い(い)い(い)で(で)す(す)か(か)。

眼(がん)科(か)医(い)の(の)ア(ア)ド(ド)バ(バ)イ(イ)ス(ス)を(を)3(さん)つ(つ)挙(あ)げ(げ)て(て)く(く)だ(だ)さ(さ)い(い)。

- _____
- _____
- _____
- _____

(2021年5月27日付 山梨日日新聞 週刊こびつと11面)