

年 組 名前:

**朝食レシピカレンダーに
北杜市 市民のアイデア紹介**



北杜市は、市民からアイデアを募った朝食のレシピを掲載したカレンダーを製作した。材料や作り方も載せていて、児童や生徒のいる家庭に配布する。

朝食レシピを紹介するカレンダー
北杜市役所

市は市食育推進計画に基づき、食への関心を高め朝食の欠食を防ごうと、昨年5～9月に市内小中学校の子どもとその家族を対象にレシピを募集。市産食材を使い、30分以内で調理可能なことなどを条件に、オリジナルのおにぎりとみそ汁のレシピを考えた。約390件が集まった。市の栄養士らが書類審査し、カレー味のコメをナンで包んだおにぎりや、トマトを使ったイタリア風のみそ汁など16点の入賞レシピを決定。カレンダーには、市食生活改善推進員がレシピを基につくった料理の写真や考案者の名前、作り方、必要な材料を載せた。審査に携わった企業や市職員のコメントと、市の食育に関する取り組みも紹介している。

約3千部印刷し、3月中旬に小中学生のいる家庭に配布する。市商工・食農課の担当者は「各家庭のアイデアが詰まっている。カレンダーを通じて朝食を食べる習慣が定着すればうれしい」と話している。

(2021年3月3日付 山梨日日新聞24面)

問1 市民から寄せられた朝食レシピのアイデアを載せたカレンダーは、どんな目的のために作ったのですか。

.....

問2 朝食のレシピを考える上での2つの条件は何か。

.....

問3 記事には、『カレンダーには、市食生活改善推進員がレシピを基につくった「Aの写真」や「Bの名前」、「C」、「必要なD」を載せた』とあります。A～Dに入る言葉を書いてください。

① 「 」 ② 「 」 ③ 「 」 ④ 「 」