

年 組 名前：

陸上男子の川内優輝（あいおいニッセイ同和損保）がマラソンで2時間20分以内を通算1000度達成したとして2日、ギネス世界記録の認定証を東京都内で受け取った。記者会見し「1回なら簡単でも、100回は健康な体を維持しなければできない。この記録は自分のマラソン人生みないなもの」と喜んだ。

## マラソン川内にギネス認定証

2009年にマラソンデビューし「公務員ランナー」として活躍。19年4月にプロ転向し、昨年12月に107戦目の防府読売で大台に達した。異例のペースで大会に出て市民ランナーとの交流も重ねる鉄人は「その人に合った目標、いろいろな可能性があるのがマラソン」と魅力を説いた。

先月28日のびわ湖毎日では初の「厚底シューズ」で臨み2時間7分27秒と、8年ぶりに自己記録を更新。33歳にして伸びしろを実感し「やれるだけのことはやっていきたい」と来年の世界選手権にも意欲を示した。

(2021年3月3日付 山梨日日新聞 20面)

### 問1

男子マラソンの川内優輝さんは、どのような実績で、ギネス世界記録の認定証を受けましたか。

.....

### 問2

川内さんはコツコツと12年かけて大記録を達成しました。まさに「継続は力なり」です。

次の2つのことわざも同じ意味があります。( )に入る言葉を書いてください。

- ・ ( )の道も一歩から
- ・ 石の上にも( )

### 問3

ギネス記録とまではいなくても、あなたが挑戦していたり、いつか挑戦してみたいものがありますか。

.....

.....